	<b>PM</b>
	Datum: 2010-01-17 Ersätter: 2008-10-22 Giltigt t o m: Tills vidare
Ortopedkliniken Västerviks sjukhus	Utarbetat av: Johan Liliequist, överläkare Godkänt av: Johan Alkstedt, verksamhetschef

## Uppföljning av vuxen patient med fraktur i hand eller handled

Fraktur som **EJ** behöver kontrolleras på Ortopedmottagningen och/eller med röntgenkontroll:

1. Odislocerad distal radiusfraktur
2. Odislocerad distal ulnafraktur
3. Odislocerad metacarpalbensfraktur
4. Någon av ovan nämnda frakturer med lättare grad av dislokation som ej är reponerade

*Typbehandlingen är dorsal gipsskena i 4 veckor (distal radius- och ulnafraktur) eller volar gipsskena med MCP-flektion i 3 veckor (sacapitulär metacarpalbensfraktur). I övrigt hänvisas till gipskompendium, "Karlstadskompendiet" samt PM "Behandling av distal radiusfraktur hos vuxen".*

*I stället för återbesök på Ortopedmottagningen dikterar Du en kort remiss till arbetsterapeut Samrehab Akutblocket för hjälp med uppföljning, avgipsning och rehabilitering. Remissen måste innehålla hur lång gipstiden ska vara. Arbetsterapeuten kommer att upplysa patienten om möjligheten att få komma till Ortopedmottagningen (utan remiss) för mätning av osteoporosindex, en så kallad Häldexa.*

Fraktur som **skall** kontrolleras med röntgen och återbesök på Ortopedmottagningen efter 1 vecka:

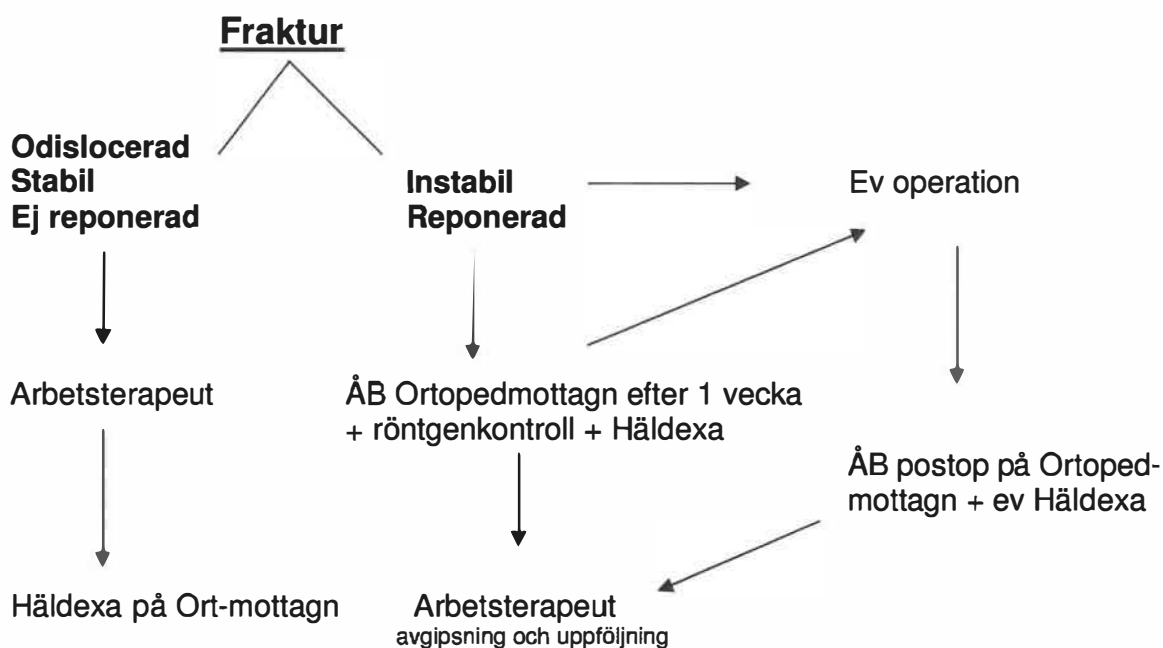
1. Reponerad fraktur
2. Potentiellt instabil fraktur vare sig den är reponerad eller inte

*Typbehandlingen är dorsal gipsskena i 4 veckor (distal radius- och ulnafraktur) eller volar gipsskena med MCP-flektion i 3 veckor (Subcapitulär metacarpalbensfraktur). I övrigt hänvisas till gipskompendium och "Karlstadskompendiet". Dessa patienter genomgår enligt rutin så kallad Häldexa vid återbesöket (ingen remiss behövs för detta).*

- Du dikterar kort remiss till arbetsterapeut Samrehab Akutblocket enligt ovan.
- Du dikterar remiss för röntgenkontroll efter 1 vecka (samordnas med Ortopedmottagningen).
- Du fyller i återbesök om 1 vecka på akutjournalen (akuten) samt nämner detta i Ditt diktat.

**Målet är att alla patienter med fraktur i hand- och handled ska komma till arbetsterapeut tidigt för att optimera slutresultatet.**

**Fråga kollega på Ortopedmottagningen om Du är osäker på bedömningen, morgonens röntgenrond är ett lämpligt tillfälle**



**”Behandling av distal radiusfraktur hos vuxen” beskriver indikation för sluten reposition, repositionsteknik och indikation för operation samt val av operationsmetod.**

.....  
Johan Liliequist  
överläkare

.....  
Johan Alkstedt  
verksamhetschef